



# Fisioterapia na avaliação de riscos ergonômicos de uma indústria alimentícia chapecoense

*Natália Candaten Meirelles  
Alessandra Biazzi  
Josiane Schadeck de Almeida*

CADERNO DE RESUMOS  
FisiSenectus . Unochapecó  
Ano 1 - Edição especial - 2013  
p. 125

Natália Candaten Meirelles, discente, Universidade Comunitária da Região de Chapecó (Unochapecó),  
naticm@unochapeco.edu.br

## Resumo

**Introdução:** O serviço de alimentação é caracterizado por um trabalho intenso, em que é exigido dos funcionários alta produtividade em tempo limitado, possuindo uma estrutura produtiva que combina atividades estritamente manuais com processos automatizados. Se realizado em condições inadequadas, leva ao cansaço, insatisfação, queda da produtividade, problemas de saúde e acidentes de trabalho.

**Objetivo:** Analisar as condições ergonômicas posturais e risco musculoesquelético em trabalhadores de uma indústria alimentícia. **Metodologia:** Onze funcionários participaram e utilizou-se o questionário autoaplicativo de Couto e Cardoso (2000) e o método observacional Rapid Upper Limb Assessment (RULA) para a coleta de dados. **Resultados:** Verificou-se a presença de fator biomecânico significativo, com risco de lesões musculoesqueléticas. Em análise mais detalhada, as posturas de trabalho necessitam de investigação e mudanças brevemente. **Conclusão:** Os principais achados deste estudo mostraram a presença de riscos para o desenvolvimento de doenças ocupacionais, associado à repetitividade dos membros superiores.

## Palavras-chave

Ergonomia. Postura. Alimentos. DORT.