



Editorial

Dra. Fátima Ferretti
(*editora chefe*)

FisiSenectus . Unochapecó
Ano 1, n. 1 - Jan./Jun. 2013
p. 1-2

A Revista **FisiSenectus**, surge com a missão de *“Difundir conhecimentos na área da fisioterapia e do envelhecimento humano promovendo a socialização da produção com vistas ao desenvolvimento científico e tecnológico em suas diversas subáreas e interfaces”*.

A proposta do periódico em questão surgiu do interesse de um grupo de pesquisadores que observou haver carência de periódicos nestas duas áreas, importantes campos do saber, quando o que está em pauta é a saúde da população. A Fisioterapia se destaca pela crescente consciência da população de que manter o corpo em movimento e ativo é um fator determinante para uma boa saúde, ainda, que a independência funcional, em qualquer fase da vida em distintas condições, com ou sem enfermidades crônicas, é fundamental para o ser humano sentir-se saudável.

Na perspectiva do envelhecimento humano, cabe destacar que a expectativa de vida e o número de idosos aumentaram significativamente nas últimas décadas, mediante as melhores condições de vida, maior acesso a tratamentos de saúde, entre outros fatores, colocando a velhice como um tema atual e que carece de investigações que problematizem sobre estratégias e mecanismos para manter o idoso autônomo e independente, pelo maior tempo possível, o que seria um sinônimo de boa saúde para esse grupo. Esse maior número de anos vividos pela população, só pode ser considerado uma conquista, se aos anos adicionais de vida, se agregue qualidade.

Assumimos o entendimento de que a velhice é um momento da vida no qual as trajetórias de cada indivíduo, marcadas pelas experiências vivenciadas, o tornam único, quer sob o ponto de vista biológico, psicológico ou social. Dessa forma, estudar o envelhecimento sob a perspectiva individual ou coletiva requer necessariamente uma abordagem interdisciplinar, em que se estabeleça uma inter-relação entre os conhecimentos produzidos pelas teorias biológicas, psicológicas, culturais, históricas, ambientais e sociais. A compreensão de que o envelhecimento humano é um fenômeno complexo, que acontece de forma diferente para cada ser humano, se constitui como elemento central para desenvolver pesquisas e intervenções que objetivam promover o envelhecimento bem sucedido, sendo estes de interesse da revista que ora se apresenta.

A revista FisiSenectus emerge como um periódico de publicação semestral dirigida às áreas de Fisioterapia e Envelhecimento Humano, que se propõe publicar textos no



âmbito das práticas de atenção à saúde nestas duas áreas e, sobre o processo de formação e trabalho dos profissionais da área da saúde. Publicará artigos originais oriundos de pesquisa e ou relatos de experiência, veiculando resumos de teses e dissertações, artigos de revisão sistemática e metanálise, bem como emitirá notas sobre eventos e assuntos de interesse.

Nesse primeiro número da revista os artigos apresentados são todos oriundos de pesquisas e discutirão temas atuais, principalmente na área de envelhecimento humano. O primeiro artigo verificou o efeito de 12 semanas de treinamento aeróbio versus combinado na pressão arterial (PA) de idosos, o segundo avaliou o impacto do tratamento de câncer de mama na qualidade de vida de um grupo de mulheres idosas, o terceiro avaliou as condições do sistema cardiorrespiratório de idosos portadores da síndrome da imunodeficiência humana, o quarto manuscrito procurou compreender as percepções de indivíduos adultos com deficiência física sobre a questão de ser, viver e envelhecer como deficiente sob o prisma da fenomenologia. O quinto artigo, mais focado na área da Fisioterapia, traçou o perfil respiratório de trabalhadores expostos à poeira de madeira da indústria moveleira num município do oeste catarinense, e, por último, o sexto artigo procurou conhecer a crença dos idosos em símbolos espirituais que expressam sua espiritualidade e religiosidade. Todas as produções são atuais e agregam conhecimento aos debates de ambas as áreas.

Entendemos que este é um início promissor de uma longa caminhada, na qual esperamos contar com a profícua companhia dos pesquisadores das áreas envolvidas. Desde já agradecemos a todos e todas pela disposição demonstrada em fazer parte deste projeto.